

Info Bowman

Bulletin d'information municipale

Mars 2026



**Une offre exclusive aux
résidents de Bowman**

p. 12

**Invitation au marché des
cocos**

p. 19



Municipalité de
Bowman

Informations municipales

**Hôtel de ville :**

214, route 307, Bowman, Québec, J0X 3C0

Heures d'ouverture :

Lundi au jeudi, 9 h à 12 h et 13 h à 16 h

Site web : bowman.ca

Téléphone : 819 454-2421

Courriel : municipalité@bowman.ca

ÉQUIPE DE LA MUNICIPALITÉ

Directrice générale

Nathalie Bouladier - dg@bowman.ca

Agente de bureau

Mélanie Mongeon - agentebureau@bowman.ca

Chef d'équipe - Travaux publics

Poste vacant - travauxpublics@bowman.ca

Directrice générale adjointe

Manon Bourque - dga@bowman.ca

Inspecteur en bâtiments et environnement

Karine Pichette - inspecteur@bowman.ca

Directeur, Service de sécurité incendie

Marc Sarrazin - incendie@val-des-bois.ca

COORDONNÉES UTILES

URGENCE MUNICIPALE : 438 270-4020

MTQ (route 307) : 511

Bibliothèque : 819-454-2280, poste 3055

Info Santé : 811

CLSC : 819 454-2355 poste 2521

CHSLD Papineau : 819 986-3341

Hydro-Québec : 1 800 790-2424

MRC Papineau : 819 427-6243

S.Q. : 819 310-4141 ou *4141

SOPFEU : 1 800-463-3369

Anti-Poison : 1 800-463-5060

SPCA de l'Outaouais : 819 205-2908

Parc régional de la forêt Bowman :

foretbowman@bowman.ca

Parc régional du Poisson Blanc

info@poissonblanc.ca / 819-767-2999

Club de l'âge d'or - Les bons copains :

lesbonscopains119@hotmail.com / 613 804-2420

Cercle de fermières Val-des-Bois et Bowman :

comm.recrucfq32@gmail.com / 819-281-7986

La Mie du partage :

lamiedupartage@gmail.com / 819 593-0252

MAC - Mouvement Art et culture de la Lièvre :

danieltaillefer156@gmail.com / 819 661-06636

La Fabrique Notre-Dame-de-la-Garde :

yvesrdesrochers@gmail.com / 613-858-9097

Chevaliers de Colomb - Conseil 6045 :

chapatyvan@outlook.com / 819 238-7109



Conseil municipal



Catherine Pellerin
Mairesse
mairie@bowman.ca



Natacha Thibault
Conseillère - siège #1
conseiller1@bowman.ca



Denise Dubois
Conseillère - siège #2
conseiller2@bowman.ca



Benoît Lauzon
Conseiller - siège #3
conseiller3@bowman.ca



Jean-François Larose
Conseiller - siège #4
conseiller4@bowman.ca



Noëlla Lagacé
Conseillère - siège #5
conseiller5@bowman.ca



Serge Corbeil
Conseiller - siège #6
conseiller6@bowman.ca

Les comités

Ressources humaines : Serge Corbeil et Natacha Thibault

Travaux publics : Jean-François Larose et Benoit Lauzon

Incendie et sécurité civile : Benoit Lauzon et Noëlla Lagacé

Urbanisme et environnement : Benoit Lauzon et Natacha Thibault

Développement économique : Serge Corbeil et Denise Dubois

Loisirs, culture et patrimoine : Noëlla Lagacé et Denise Dubois

C.A. - Parc régional de la forêt Bowman : Serge Corbeil et Denise Dubois

Finances : Natacha Thibault et Jean-François Larose

Communications : Serge Corbeil et Natacha Thibault

*La mairesse siège sur tous les comités



Mot de la mairesse

Un hiver qui rassemble

Le mois de février aura été particulièrement dynamique à Bowman et cela, grâce à vous chères citoyennes et citoyens !

Notre activité de la Saint-Valentin a affiché complet et nous a permis de vivre une magnifique soirée empreinte de convivialité. Voir autant de citoyens réunis dans un esprit festif nous rappelle à quel point notre communauté est vivante et tissée serrée.

Le 28 février dernier, la randonnée aux flambeaux au Parc régional de la forêt Bowman nous a offert une véritable féerie hivernale. Les sentiers illuminés, l'ambiance chaleureuse et votre participation ont fait de cette soirée un succès. La présence de Misteur Boubear a ajouté une touche festive qui a fait sourire petits et grands. Merci à nos précieux bénévoles, aux membres du conseil municipal ainsi qu'à Chantal Robinson, mairesse de Notre-Dame-de-la-Salette, pour sa participation à l'activité. Et merci à vous, de continuer à répondre présents à nos activités – votre présence donne tout son sens à nos efforts.

L'engagement citoyen en action

Je souhaite également souligner l'initiative de Jacinthe Brière, qui a mis sur pied un club de marche profitant notamment de notre magnifique terrain de jeu "nature" à Bowman. Une belle façon de bouger, de profiter de notre nature et de tisser des liens ! Bravo pour cette initiative citoyenne qui fait rayonner notre milieu. Pour connaître les prochaines sorties, consultez leur page Facebook : *Club de marche boisé Val-des-Bois / Bowman*.

Je salue également Bianca Chabot-Richard, qui organise le Marché des cocos le 29 mars prochain au pavillon d'accueil du Parc régional de la forêt Bowman. En plus de rassembler des marchands locaux dans une ambiance pascal, l'événement viendra en aide au Club des petits déjeuners de l'École de la Montagne.

Développement économique : travailler ensemble

Le 24 février, j'ai participé à une rencontre du Regroupement des gens d'affaires du Lièvre, en compagnie de mon collègue Benoit Lauzon. Deux conférences intéressantes, dont celle de mon ancien collègue Stéphane Goulet sur l'évolution du marché immobilier et ses perspectives régionales, a permis des échanges constructifs entre entrepreneurs. Ces rencontres sont essentielles pour renforcer notre vitalité économique et travailler en collaboration.

Une équipe municipale qui se renforce

Février a également été marqué par l'arrivée de deux nouvelles membres au sein de l'équipe municipale. Nous souhaitons la bienvenue à Manon Bourque, directrice générale adjointe, ainsi qu'à Karine Pichette, inspectrice municipale. Leur expertise et leur engagement contribueront à offrir des services efficaces et de qualité à notre population.

Sécurité et vigilance

Avec l'arrivée graduelle du redoux, je vous invite à redoubler de prudence sur nos routes. La période de dégel entraîne souvent la formation de flaques d'eau sur la chaussée.

Un secteur précis de la Route 307, à la hauteur du 381, demeure sous surveillance en raison d'un amas de glace récurrent. Nous suivons la situation de près et collaborons avec le Ministère des Transports et de la Mobilité durable lorsque nécessaire.

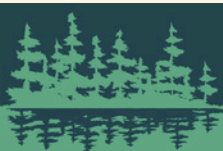
La sécurité de nos citoyens demeure une priorité.

À Bowman, chaque initiative, chaque participation, chaque geste contribue à bâtir une municipalité fière, active et tournée vers l'avenir.

Continuons à faire grandir Bowman, ensemble.

Catherine Pellerin

Mairesse de Bowman



Les assemblées publiques du conseil municipal de Bowman



COMMUNICATIONS

PROCHAINE SÉANCE: 10 MARS 19H

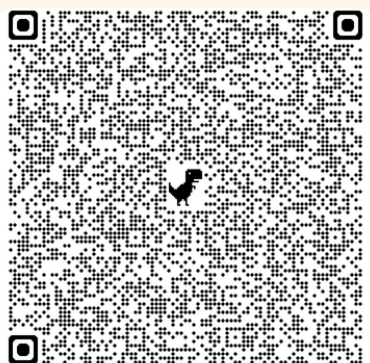
Les rencontres du conseil sont désormais offertes en mode présentiel et en mode virtuel.

Un lien Microsoft Teams pour chaque rencontre sera publié :

- sur le site Web de la municipalité (www.bowman.ca)
- sur la page Facebook de la municipalité

À noter : les citoyens qui assistent aux rencontres en mode virtuel ne pourront pas poser de questions au conseil. Pour des raisons logistiques, la période de questions est réservée aux citoyens présents sur place.

Connectez-vous ici



Assister aux assemblées publiques en ligne (Microsoft Teams)

1. Accéder au lien

Cliquez directement sur le lien publié sur :

- La page Facebook de la municipalité
- Le site web de la municipalité: www.bowman.ca

2. Connexion selon votre appareil

Sur ordinateur :

- Une nouvelle page s'ouvrira dans votre navigateur pour vous connecter
- Vous verrez 2 options: Sélectionnez « **Continuer sur ce navigateur** »

Sur téléphone cellulaire :

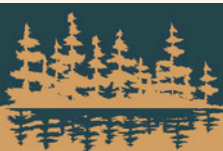
- Téléchargez l'application Microsoft Teams (si ce n'est pas déjà fait)
- Ou
- copiez/collez le lien dans votre navigateur (Google Chrome, Safari, etc.)

3. Pendant la réunion

- Vous assisterez à la rencontre en mode virtuel, sans possibilité d'activer la caméra ni le micro
- Si vous vous connectez avant le début de la rencontre, vous verrez une page noire. C'est normal, veuillez patienter

4. Après la rencontre

- Une fois la réunion terminée, vous serez automatiquement déconnecté





RESSOURCES
HUMAINES

Deux nouvelles ressources dans l'équipe municipale

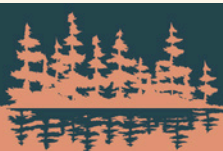
L'équipe administrative et le conseil municipal sont très heureux de souhaiter la plus chaleureuse des bienvenues à Mme Manon Bourque, qui se joint à nous à titre de directrice générale adjointe (DGA), ainsi qu'à Mme Karine Pichette, nouvelle inspectrice municipale.

Possédant toutes deux une solide expérience dans le milieu municipal, elles apportent avec elles un bagage précieux de compétences, de rigueur et de professionnalisme qui contribuera assurément à la qualité des services offerts à notre population. Leur savoir-faire vient renforcer notre organisation et soutenir la réalisation de nos projets, dans un esprit de collaboration, d'efficacité et d'amélioration continue.

Nous sommes fiers de pouvoir compter sur ces deux nouvelles ressources dynamiques, qui s'intègrent à notre équipe déjà engagée et passionnée. Nous leur souhaitons beaucoup de succès dans leurs nouvelles fonctions et leur assurons tout notre soutien dans cette nouvelle étape de leur carrière parmi nous.

Nous invitons d'ailleurs les citoyens à leur souhaiter la bienvenue lorsqu'ils auront l'occasion de les croiser.

BIENVENUE
dans l'équipe!



Février en bref!

Sommaire des activités municipales du mois

La St-Valentin

Le 14 février dernier, une cinquantaine de citoyens se sont donnés rendez-vous au Pavillon d'accueil pour célébrer la fête de l'amour. Un bon repas, des prix de présence et une ambiance festive sous la direction musicale de « Le Gerry Joly » ont agrémenté la soirée dansante. Une belle réussite et un rendez-vous à l'an prochain!



Concours

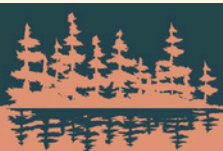
La St-Valentin est aussi une belle occasion pour les enfants de célébrer, et nous avons pensé à eux. Un dessin à colorier a été publié dans l'Info-Bowman. Un tirage au sort nous a permis de sélectionner une magnifique œuvre. La participante a remporté un chèque-cadeau de 25 \$ à la librairie Rose-Marie de Buckingham.

Félicitations à Chloé Sarrazin, 8 ans!

Jeudi PERSÉVERT !

Dans le cadre de la Semaine de la persévérance scolaire, des employées et des membres du conseil ont offert une belle surprise aux élèves de l'École de la Montagne à l'occasion du jeudi PerséVert.

Un bar à yogourt attendait les 140 élèves, enchantés par cette délicate attention. La délégation bowmanoise est repartie sous une pluie d'applaudissements. L'accueil fut si chaleureux que certains élèves nous ont déjà donné rendez-vous l'an prochain !



Février en bref!

Défi Château de neige

La Municipalité de Bowman a accepté avec enthousiasme l'invitation de la municipalité de Val-des-Bois à participer au Défi Château de neige, tenu au centre communautaire.

Sous une température idéale, petits et grands ont profité des glissades, du concours de plantage de clous et de la souque à la corde. La Pat'Patrouille a animé le site tout au long de la journée! Félicitations à l'organisation!



Regroupement des gens d'affaires du Lièvre



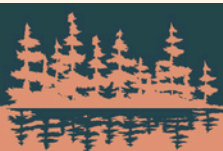
La Municipalité de Bowman a pris part à une rencontre du Regroupement des gens d'affaires du Lièvre (RGADL) afin de réaffirmer son appui à la communauté d'affaires.

Une dizaine d'entrepreneurs étaient présents pour assister aux conférences des deux invités : Stéphane Goulet, courtier immobilier de Bowman, ainsi que Serge Sabourin, de Matériaux Lajeunesse à Val-des-Bois.

Ces échanges favorisent des discussions constructives et renforcent la collaboration entre les partenaires du milieu. Merci aux organisateurs pour cette belle initiative, on se donne rendez-vous en mars !

Randonnée aux flambeaux

La magie de la féerie hivernale était bien présente alors qu'une centaine de visiteurs sont venus profiter de la beauté du Parc régional de la forêt Bowman, dans une ambiance chaleureuse et rassembleuse. Voir petits et grands marcher à la lueur des flambeaux, sourire aux lèvres, c'est exactement pourquoi nous créons ces moments. Et que dire de la musique de **Misteur Boubear** pour terminer en beauté cette soirée !



Ajustement à la collecte des matières résiduelles



URBANISME ET
ENVIRONNEMENT

À compter du 1er avril prochain, la Municipalité de Bowman procédera à un ajustement dans la fréquence de la collecte des matières résiduelles.

👉 La collecte de la poubelle verte (déchets ultimes) aura désormais lieu une fois par mois.

Pourquoi ce changement ?

Au cours des dernières années, la participation des citoyennes et citoyens au recyclage (bac bleu) et, depuis près d'un an, au compostage (bac brun), a augmenté de façon significative.

Grâce à vos efforts, une grande partie des matières qui se retrouvaient autrefois dans la poubelle verte est maintenant redirigée vers le recyclage et le compost.

Résultat : le volume de déchets envoyés à l'enfouissement a diminué.

🌍 Un choix responsable et cohérent

Cette décision s'inscrit dans une volonté claire de :

- Réduire notre empreinte environnementale
- Diminuer les quantités envoyées à l'enfouissement
- Optimiser les coûts liés à la collecte et au traitement, qui ont augmenté de façon importante au fil des dernières années, ce qui a un impact direct sur les finances municipales.

Rappelons que les frais d'enfouissement sont calculés à la tonne. Plus nous recyclons et compostons, moins nous payons pour enfouir.



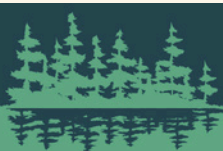
👉 Une municipalité à l'écoute

Nous sommes conscients que chaque situation est différente. Si ce changement représente un défi pour vous, n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse inspecteur@bowman.ca afin que nous puissions en discuter et voir ensemble les solutions possibles.

♻️ Continuons sur cette lancée

Votre implication fait une réelle différence et nous vous en remercions sincèrement. Chaque bon geste de tri devient une économie collective.

Ensemble, nous contribuons à bâtir une municipalité plus verte, plus responsable et tournée vers l'avenir.



Nouveau véhicule municipal



URBANISME ET
ENVIRONNEMENT

La Municipalité s'est récemment dotée d'un véhicule identifié aux couleurs de son image de marque.

Le modèle choisi est un véhicule hybride, reconnu pour sa fiabilité et son efficacité énergétique, et adapté aux besoins opérationnels de la Municipalité.

Celui-ci sera utilisé par l'inspectrice municipale en environnement, urbanisme et travaux publics lors de ses visites et inspections sur le territoire.

Ce véhicule servira également aux déplacements des fonctionnaires et des élus dans l'exercice de leurs fonctions, notamment pour des rencontres à la MRC ou d'autres obligations liées à leurs mandats.

Au-delà de son aspect visuel, cette acquisition représente une mesure de gestion responsable. Elle permettra de réduire les frais de déplacement actuellement remboursés aux employés et aux élus qui utilisent leur véhicule personnel dans le cadre de leurs fonctions.

Il s'agit donc d'un investissement structurant, favorisant à la fois l'efficacité administrative, la visibilité municipale et une gestion plus économique des ressources.



Siège à la corporation de gestion forêt Bowman



LA CORPORATION DE GESTION FORÊT BOWMAN EST À LA RECHERCHE D'UNE CITOYENNE OU D'UN CITOYEN DE LA MRC DE PAPINEAU INTÉRESSÉ À SIÉGER À LA CORPORATION

La Corporation invite les citoyennes et citoyens intéressés à soumettre leur candidature afin de siéger à son comité administratif.

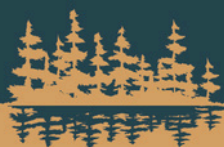
Créée en 2021, la Corporation de gestion forêt Bowman a pour mandat de gérer le Parc régional de la forêt de Bowman au nom du Conseil des maires de la MRC de Papineau. Son comité administratif joue un rôle essentiel dans :

- Finaliser l'incorporation légale du Parc régional de la forêt Bowman;
- Finaliser l'implantation des dernières infrastructures récréotouristiques qui sont planifiées au plan d'aménagement et de gestion du Parc régional de la forêt Bowman;
- Formuler des recommandations au Conseil des maires qui portent sur les stratégies de développement, d'aménagement et de protection du Parc.

L'OBNL souhaite recruter une personne qui démontre un intérêt marqué pour la gestion du territoire ou le développement régional, le désir de contribuer à la bonne gouvernance du Parc régional de la forêt Bowman. Les personnes intéressées doivent transmettre une brève lettre de motivation indiquant leur intérêt et leur expérience pertinente, ceci au plus tard le mardi 31 mars 2026.

Information : Jean-François Larrivée, ing.f.
819-427-6243 poste 1310

Courriel : jf.larrivee@mrc-papineau.com



Parc régional du Poisson Blanc

Une offre exclusive aux résidents de Bowman

On vous annonçait en janvier dernier que la **MRC de Papineau, la Municipalité de Bowman** et le **Parc régional du Poisson Blanc** s'associaient pour protéger les milieux naturels et mieux encadrer le camping sur les îles et les berges du réservoir du Poisson Blanc.

À partir de 2026, les sites rustiques situés sur les îles et les berges du réservoir du Poisson Blanc dans la municipalité de Bowman font officiellement partie du Parc régional du Poisson Blanc. Dans le cadre de cette nouvelle initiative les résidents de Bowman peuvent bénéficier de l'offre suivante :

Le Parc régional du Poisson Blanc est heureux de proposer aux résidents de Bowman un accès privilégié aux sites de camping du Parc. Ainsi, toute personne détenant une adresse à Bowman peut réserver un site de camping avant l'ouverture officielle des réservations au grand public. Il est important de noter que la durée des séjours est préformatée. Vous devrez choisir l'une des options suivantes :

- Du lundi au mercredi (2 nuitées) ;
- Du mercredi au vendredi (2 nuitées) ;
- Du vendredi au lundi (3 nuitées).

Il est possible de combiner ces blocs afin de prolonger votre escapade. Toutefois, un maximum de 5 nuitées consécutives par adresse est permis en haute saison.

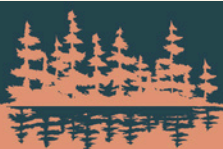


Pour bénéficier de cette offre locale, les **résidents de Bowman** pourront faire leur réservation de site entre le **16 mars et le 20 mars** prochain en envoyant un courriel à **info@poissonblanc.ca**, ou en appelant au **819-767-2999** en mentionnant :

- Le site souhaité ;
- Les dates visées du séjour ;
- Votre adresse à Bowman.

L'offre s'applique à tous les sites du Parc régional du Poisson Blanc. L'ouverture des réservations au grand public aura lieu le 31 mars 2026. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec l'équipe du Parc régional du Poisson Blanc.

Le Parc régional du Poisson Blanc est heureux de vous accueillir !



On change l'heure et les piles!



INCENDIE ET
SÉCURITÉ CIVILE

Dans la nuit du 8 au 9 mars prochain, nous avançons l'heure d'une heure.

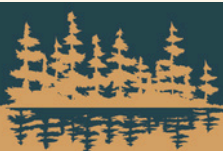
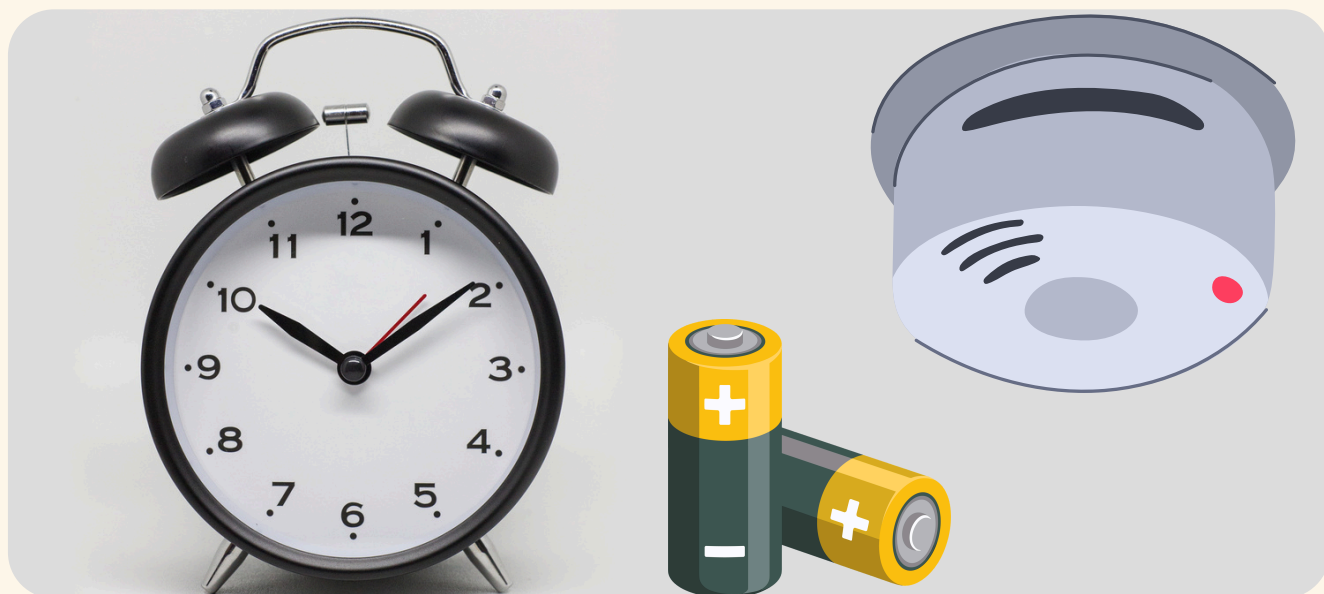
Profitez-en pour changer les piles de vos avertisseurs de fumée !

Un simple geste qui peut sauver des vies.

Des avertisseurs fonctionnels assurent la sécurité de votre famille et de votre résidence.

- ✓ Vérifiez chaque avertisseur
- ✓ Remplacez les piles
- ✓ Testez leur bon fonctionnement

Changer l'heure, c'est aussi penser à votre sécurité !



Venez voir les Olympiques de Gatineau... dans le confort d'une loge!



LOISIRS, CULTURE
ET PATRIMOINE



La municipalité est heureuse d'offrir à **14 citoyens de tout âge** la possibilité d'assister gratuitement, dans une loge, à la partie de hockey des Olympiques de Gatineau **le 14 mars prochain à 16h, au Centre Slush Puppie** alors que les Olympiques recevront les Huskies de Rouyn-Noranda.

Des barbotines et du popcorn seront offerts sur place afin de rendre la soirée encore plus agréable !

LA FORMULE EST SIMPLE : PREMIER INSCRIT, PREMIER SERVI !!!

✉ Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec municipalite@bowman.ca

🚗 Vous devez assurer votre propre déplacement jusqu'au Centre Slush Puppie.

La Municipalité de Bowman désire remercier Vision Multisports Outaouais inc. pour la loge



Le marché est de retour!



LOISIRS, CULTURE
ET PATRIMOINE



LES SAMEDIS, DÈS LE 6 JUIN 2026

LES INSCRIPTIONS SONT LANCÉES

INFO : MARCHE@BOWMAN.CA

PARC DU CENTENAIRE
214 ROUTE 307 À BOWMAN
DE 9 H À 12 H



Municipalité de
Bowman



Participez au concours des fêtes du 28 janvier au 31 mars 2026!

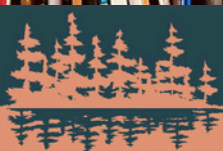
Présentez-vous à la biblio de Val-des-Bois/Bowman,
remplissez un coupon de participation et courez la chance de gagner
un chèque-cadeau de 50 \$ de la Librairie Rose-Marie.

Pour participer, vous devez être membre de la bibliothèque
de Val-des-Bois/Bowman ou le devenir.

Attribution du prix : le mercredi 1^{er} avril 2026

Seule la personne gagnante sera contactée.

La politique des concours est disponible à la biblio.



Bibliothèque Val-des-Bois / Bowman



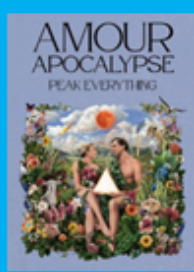
LOISIRS, CULTURE
ET PATRIMOINE

NOUVEAUTÉS DU MOIS DE MARS

SÉRIES



DVD



JEUNESSE

POLARS



ROMANS





COURS de GARDIENS AVERTIS

TU AS ENTRE 11 ET 15 ANS ?
CE COURS EST POUR TOI !

Ouvert aux jeunes de
toutes les municipalités

Cette formation enseigne les compétences importantes à connaître pour prendre soin des enfants. Les précautions à prendre avec les enfants de tout âge. Les façons de faire face aux problèmes usuels, tels que les accès de colère et les pleurs. Les façons de réagir aux événements qui rendent le gardien inconfortable. Des jeux et d'autres idées pour vous amuser avec les enfants tout en les gardant. Les façons de rendre l'environnement des enfants sécuritaire et agréable. Les droits et les responsabilités respectives des gardiens et des familles qui les emploient. Les participants recevront le manuel Gardien avertis et la certification Gardiens avertis à la toute fin.

Formation : 7 h (+ pauses et dîner)

Âge : Avoir 11 ans lors de la journée de formation (18 avril)

Contenu des cours : la suffocation, les entorses et les foulures, les saignements, les empoisonnements, les brûlures, les urgences-incendies, comment obtenir de l'aide, principes d'intervention en cas d'urgence et plus encore.

À apporter : dîner, collations, vêtements pour l'extérieur, crayon, poupée ou toutou pour les soins aux bébés.

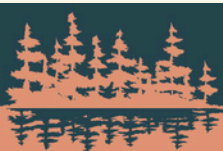
**SAMEDI 11 AVRIL
8H30 À 16H30**

PAVILLON DU PARC RÉGIONAL DE LA FORÊT BOWMAN
50, CH. DU LAC-DU-BROCHET, BOWMAN

→ **COÛT : 69\$**



**MAXIMUM DE 25 PLACES
INSCRIPTIONS AVANT LE 1er AVRIL
INFORMATIONS : MUNICIPALITE@BOWMAN.CA**



Concours de dessin !

Demande à tes parents d'imprimer cette page pour que tu puisses la colorier. Une fois ton dessin terminé, demande-leur de prendre une photo et de nous l'envoyer à **municipalite@bowman.ca** en indiquant ton prénom, ton âge et leurs coordonnées au plus tard le 9 avril.

Un tirage au sort aura lieu parmi tous les dessins reçus. La personne gagnante remportera un chèque-cadeau de 25 \$ de la librairie Rose-Marie de Buckingham.

Nous avons hâte de découvrir ton dessin, qui sera exposé à la municipalité ! 🎨



Joyeuses Pâques!

Cette image a été générée par l'Intelligence Artificielle





Marché des cocos

Nous vous invitons à une journée festive, gourmande et remplie de sourires en famille !

Artisans locaux

Artisans et marchands sur place, venez vous laissez tenter !

Grande chasse aux cocos extérieure

Les enfants partiront à la recherche d'indices cachés qui leur permettra de recevoir un chocolat. Et s'ils trouvent toutes les indices ? Leur nom sera inscrit dans un tirage pour gagner un plus gros chocolat !

Chocolat chaud gratuit

Dessins et activités gratuites pour les enfants

29 mars - 10 h à 15 h

Pavillon du Parc régional de la forêt Bowman - 50, ch. du Lac-du-Brochet

UNE BELLE ACTIVITÉ FAMILIALE DONT LES PROFITS CONTRIBUERONT DIRECTEMENT AU CLUB DES PETITS DÉJEUNERS DE L'ÉCOLE DE LA MONTAGNE DE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE :

Vente de hot-dogs

Une petite fringale ? Des hot-dogs seront en vente afin d'amasser des fonds.

Photos de famille

Une photographie sera sur place pour immortaliser vos beaux moments en famille.

Tirage spécial

Billets en vente au coût de 2 \$ pour courir la chance de gagner un gros chocolat.

En collaboration avec :

GESTION
SEPTIQUE  



Municipalité de
Bowman



Randonnée en raquettes

jusqu'à la Croix

Notre-Dame-de-la-Salette

Samedi 14 mars

Souper Spaghetti



17 h

20 \$ adultes - 10 \$ enfants

*Au profit de l'école de la Montagne
pour l'achat d'équipements sportifs*

**Vous pouvez participer uniquement
au souper si vous le souhaitez !**

Randonnée en raquettes

🕒 19 h

- Marche gratuite sans réservation
- Départ et retour : École de la Montagne

Départ
Ecole de
la Montagne

Rue Rollin

Chemins St-Amour

De la tire d'érable sera offerte après la randonnée !

*Venez bouger, respirer l'air frais et profiter d'une
soirée en nature !*



Activités intermunicipales

Informations et inscriptions : loisir@val-des-bois.ca



LOISIRS, CULTURE
ET PATRIMOINE

**JOURNÉE INTERNATIONALE
DE LA FEMME**
CENTRE COMMUNAUTAIRE

**DÉJEUNER,
CAUSERIE ET
JEUX**

**8 MARS 2026
9 H À MIDI**

SANS FRAIS POUR ELLES

15 MARS 12 H 30

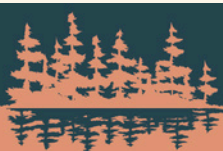
TOURNOI DE CRIBLE

TOURNOI **AMICAL**
40 \$ PAR ÉQUIPE (2 JOUEURS)
80 % DES INSCRIPTIONS SERONT REMIS EN BOURSES

CENTRE COMMUNAUTAIRE
121, CHEMIN DU PONT-DE-BOIS

*VOUS N'AVEZ PAS DE COÉQUIPIER? CONTACTEZ NOUS! NOUS AVONS UNE BANQUE DE JOUEURS SOLO!

POUR INFORMATION: LOISIRS@VAL-DES-BOIS.CA



Jemem est à nouveau disponible pour tous

Au Centre Communautaire de Val-Des-Bois, 121 Chemin du Pont, Val-Des-Bois
Les mercredi de 9h30 à 11h30, du 1er avril 2026 au 17 juin 2026.

Jemem basé sur le guide alimentaire canadien, vous offre d'améliorer vos habitudes alimentaires, votre relation avec la nourriture et votre relation avec vous-même et rien de plus que votre santé!

Une petite perte de poids avec ça? Pourquoi pas!

On mange de tout sans abuser de rien, on bannit une bonne fois pour tout, la culpabilité, les interdits et la privation. Fini les régimes restrictifs, pas de substituts, pas de pilules, pas de suppléments alimentaires.

Jemem vous propose des rencontres individuelles selon vos besoins et des conférences traitant de différents sujets chaque semaine. On échange, on jase, on apprend tout en s'amusant. Quoi de mieux!
Les pesées se font entre 9h30 et 10h00 suivi de la conférence entre 10h00 et 11h30.

Joignez-vous au groupe. On vous offre un tarif très intéressant!

Membre Jemem: \$ 90 comprend 12 rencontres.

Nouveau membre Jemem: \$ 115 comprend 12 rencontres plus votre kit de départ (cartable Jemem).

Membre ou nouveau membre: amenez un(e) ami(e) à s'inscrire et obtenez un rabais de 10%.

La session doit être payée au complet au moment des réinscriptions ou nouvelles inscriptions. Les coûts de chaque rencontre incluant la pesée et la conférence équivaut à environ \$ 7.50 chacune.

Aucun remboursement pour absence ou abandon de votre part en cours de session.

VOUS POUVEZ VOUS INSCRIRE EN TOUT TEMPS EN COURS DE SESSION, VOTRE TARIF SERA AJUSTÉ SELON LE NOMBRE DE RENCONTRES RESTANTES.

Remboursement au prorata du nombre de rencontres restantes si Jemem doit annuler la session.

Venez assister gratuitement à une rencontre sans aucune obligation de votre part!

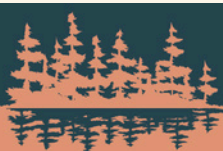
Pour plus d'informations, rejoindre Suzanne Beauchamp St-Amour sur Facebook, au 819-454-2154 ou 819-210-2113, par courriel (suzannegilles1979@gmail.com)

Bienvenue à tous!

Suzanne Beauchamp St-Amour,
Conférencière Jemen depuis 2016 ,



jemem
La recette
mieux-être minceur



Informations

ÊTES-VOUS PRÊTS EN CAS D'URGENCE?

Une panne majeure, une inondation ou un autre sinistre peuvent survenir sans avertissement. En situation d'urgence, les secours peuvent tarder à arriver.

Chaque famille est donc le premier responsable de sa sécurité.

**SE PRÉPARER,
C'EST SIMPLE ET
RASSURANT.**

Faites votre plan familial d'urgence

Prenez le temps de discuter en famille



Où nous retrouvons-nous en cas d'évacuation?



Savons-nous comment couper l'eau et l'électricité?



Avons-nous une liste de contacts d'urgence accessible?

Placez le tout dans un bac identifié et facile d'accès, et vérifiez son contenu chaque année.

Les personnes ayant des besoins particuliers devraient prévoir des mesures adaptées (médicaments, alimentation électrique de secours, etc.).

Avez-vous une trousse d'urgence?

Chaque domicile devrait pouvoir subvenir aux besoins de base pendant au moins 3 jours.



Eau potable (6 litres par personne)



Nourriture non périssable



Ouvre-boîte manuel



Radio à piles



Lampe de poche



Briquet ou allumettes



Trousse de premiers soins

Prendre quelques heures pour se préparer peut faire toute la différence. La Municipalité de Bowman vous encourage à poser ces gestes simples dès maintenant.

Pour plus d'information : **Québec.ca – Sécurité et situations d'urgence.**



Informations



LES BONS COPAINS
Club de L'âge d'Or de Val des Bois et de Bowman
119, ch. du Pont-de-Bois Val-des-Bois QC J0X 3C0



Vous avez plus de 50 ans? Joignez-vous au Club de l'Âge d'Or Les Bons Copains et ouvrez la porte à une vie active, enrichissante et sereine.

Notre club se rassemble à tous les mardis au Centre Communautaire de Val-des-Bois au 121 ch. du Pont de Bois.

			Membres arrivent vers	Début des activités
Mars	03	POCHES, WHIST	9 :30 & 12 :30	10 :00 & 13 :00
	10	POCHES, WHIST	9 :30 & 12 :30	10 :00 & 13 :00
	17	POCHES, WHIST	9 :30 & 12 :30	10 :00 & 13 :00
	24	POCHES, WHIST	9 :30 & 12 :30	10 :00 & 13 :00
	31	POCHES, WHIST	9 :30 & 12 :30	10 :00 & 13 :00

Pour plus de renseignements écrivez-nous à l'adresse courriel suivante:
LesBonsCopains119@hotmail.com, par téléphone au 613-804-2420 ou suivez nous sur notre page Facebook

Pauline Trudel
Présidente
Club de l'Âge d'Or Les Bons Copains

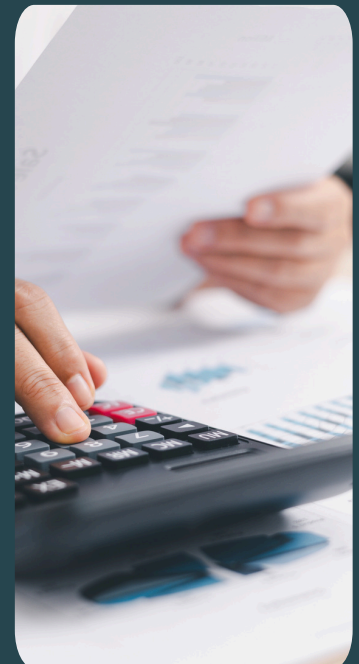
Déclaration de revenus

La Mie du Partage est fière d'annoncer qu'elle participe pour une neuvième année au Programme Communautaire Bénévole en Matière d'Impôt (PCBMI) des gouvernements.

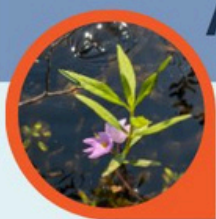
À compter du 1er mars 2026, le service de déclaration de revenus pour les personnes seules, les aînés et les familles ayant des revenus qui ne leur permettent pas de faire face aux coûts de la vie sera offert. Pour tous ceux qui reçoivent le crédit d'impôt pour solidarité de Revenu Québec et le remboursement de TPS de Revenu Canada, soyez informés qu'il est très important de produire vos déclarations de revenus, afin de recevoir ces prestations, même si vous n'avez pas de revenus à déclarer.

La Mie du Partage peut également produire vos déclarations des années antérieures si vous avez du retard. Ce service a permis d'aider de nombreuses personnes, au cours des 8 dernières années.

Si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des questions, n'hésitez pas à les contacter. Pour prendre rendez-vous, communiquez avec Diane au 819 593-0252.



Informations



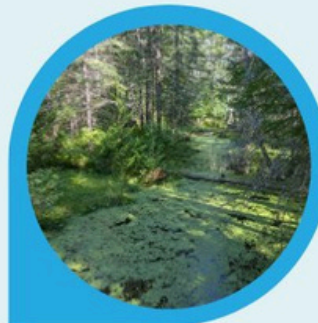
Appel de propriétaires privés volontaires

Le Comité du bassin versant de la rivière du Lièvre (COBALI) est à la recherche de propriétaires terriens qui souhaiteraient participer à un projet sur la biodiversité dans la Basse-Lièvre (plus spécifiquement dans les municipalités de Bowman, Val-des-Bois, Notre-Dame-de-la-Salette et Mulgrave-et-Derry). Le projet consiste à faire ressortir la richesse du territoire pour mieux le protéger.

Nous sommes principalement à la recherche de milieux humides ou de milieux d'intérêts pour les espèces animales et végétales. **Nous voulons mieux connaître ce qui rend la Basse-Lièvre « spéciale » en termes de biodiversité.**

Ce que votre participation implique:

- Permettre l'accès de votre lot (section d'un lot aussi) à l'équipe du COBALI pour la journée seulement;
- Vous serez informés des espèces et des milieux vus lors de la visite;
- Vous recevrez de l'information sur la conservation en milieu privée si désiré;
- Vous êtes invité à participer à la visite avec l'équipe du COBALI si désiré;
- Aucun engagement de votre part n'est requis.



*Vous souhaitez nous partager des observations?
Des sites à visiter à nous suggérer?
Participer au projet?*

Contactez-nous au 819-440-2422 poste 6 ou au m.lagrandeur@cobali.org
Pour plus d'informations sur le projet et ses différents partenaires, visiter la page internet du COBALI

Mouvement Arts et culture de la Lièvre



FORMATION **cricut**



Cricut® : machine de découpe automatisée pour créer de beaux motifs précis sur papier, vinyle, tissus, métaux, bois, etc.



Ça vous intéresse?

RENCONTRE D'INFORMATION GÉNÉRALE --- BIENVENUE À TOUS!

DIMANCHE 25 JANVIER, 13 H

Centre communautaire de Val-des-Bois, 121, ch. du Pont-de-Bois

- * Exposition de nombreux projets réalisés à l'aide de Cricut®
- * Démonstration, fonctionnement de la machine
- * Tirage de prix de présence
- * Inscription aux cours



Les cours auront lieu en FÉVRIER (1^{er} et 15) et en MARS (1^{er}, 7 et 29)

En avant-midi, de 10 h à midi :

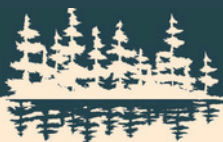
volet apprentissage

En après-midi, de 14 h à 16 h :

volet création de projets



Créations par thermocollage (Heat Press©)



Informations



CALENDRIER - Mars 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	2	3	4	5	6	7
					Bureau fermé	
8	9	10	11	12	13	14
Journée de la femme 					Bureau fermé	
15	16	17	18	19	20	21
					Bureau fermé	Atelier d'ornithologie
22	23	24	25	26	27	28
					Bureau fermé	
Avril 29	30	31	1	2	3	4
Marché des cocos 			Poisson d'avril 		Bureau fermé	

COLLECTES :



Matières organiques



Ordures résidentielles



Ordures commerciales (saison estivale)



Recyclage



Séance du conseil



Conseil des maires

Votre bac n'a pas été ramassé ?

Ne vous inquiétez pas : il peut y avoir du **retard dans la collecte**, ou le ramassage pourrait avoir lieu **le lendemain**. Merci de laisser votre bac en bordure de chemin jusqu'à ce qu'il soit vidé. De plus, assurez vous de placer votre bac au plus tard à 7h le matin de la collecte.

Merci de votre collaboration !

Appareils des technologies de l'information et des communications (Ordinateurs, portables, écrans, imprimantes, cellulaires etc.) Liste complète des appareils acceptés recyclemelectroniques.ca	Dépôt situé au 217 route 307 (vis-à-vis l'entrée du garage)
Métaux et encombrants métalliques (Tôle, acier, cuivre, aluminium, laveuse/sécheuse, chauffe-eau, barbecue, souffleur, tondeuse, etc.)	Dépôt dans les conteneurs désignés à l'arrière du garage municipal (214 route 307)
Résidus domestiques dangereux (Huile et peinture usée)	
Pneus (sans les jantes)	Dépôt à l'entrée du bureau municipal
Cartouches d'encre et petites batteries	
Tous les autres matériaux, qui ne sont pas acceptés dans vos bacs, tel que les matériaux de construction	Écocentre

