

Conférence « Vos droits »

par M^e François Dupin

Pour démystifier les lois et les procédures liées aux testaments, aux mandats de protection et aux directives médicales anticipées.

 29 septembre

 10 h à 12 h

 **Saint-Michel-des-Saints**
Salle J.M.B.
140, rue Saint-Jacques

Apportez votre lunch.
Les discussions se poursuivront
à l'heure du dîner!

Conférence « Vos droits »

par M^e François Dupin

Pour démystifier les lois et les procédures liées aux testaments, les mandats de protection et les directives médicales anticipées.

 30 septembre

 10 h à 12 h

 **Saint-Zénon**
Salle Alcide-Marcil
6191, rue Principale

Apportez votre lunch.
Les discussions se poursuivront
à l'heure du dîner!

Salon des ressources

Pour connaître l'ensemble des ressources et des services disponibles dans notre communauté.

 1^{er} octobre

 10 h à 18 h

 **Saint-Michel-des-Saints**
Salle J.M.B. — 140, rue Saint-Jacques

Café et viennoiseries
disponibles sur place.

Les noms des exposants présents au salon se trouvent à l'intérieur de ce dépliant.

Rallye des organismes communautaires et conférence « Santé vous bien 50 + »

Pour découvrir les différents organismes communautaires de la région et participer à une conférence avec une nutritionniste.

 2 octobre

 De 10 h à 11 h 30 : rallye
De 11 h 30 à 13 h : conférence

 **Saint-Michel-des-Saints**
Salle J.M.B.
140, rue Saint-Jacques

Inscrivez-vous à la mairie.
Inscriptions obligatoires
(buffet gratuit).

À la découverte de la gériatrie sociale en Matawinie

Pour vous permettre de reconnaître les signes de vieillissement accélérés et vous référer aux bonnes ressources.

 3 octobre

 13 h à 16 h

 **Saint-Zénon**
Salle Alcide-Marcil - 6191, rue Principale

Bingo des Chevaliers de Colomb

Les profits amassés serviront pour des activités destinées aux aînés.

 3 octobre

 **Saint-Michel-des-Saints**
Salle J.M.B. — 140, rue Saint-Jacques

 19 h

 **Desjardins**
Caisse du Nord de Lanaudière

 **NOUVEAU MONDE GRAPHITE**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière
Québec

Production : Direction des services généraux,
de la première ligne et des partenariats.
Jun 2025

Semaine des aînés

2^e édition

Saint-Michel-des-Saints et Saint-Zénon

29 septembre au 4 octobre 2025



Plusieurs activités offertes
GRATUITEMENT!

Prix de participation pendant la semaine!

Merci aux commanditaires de leur contribution
et de rendre cette deuxième édition possible!

Québec

Types de kiosques présents au Salon des ressources le mercredi 1^{er} octobre

Santé et services sociaux

Guichet d'accès de proximité, hébergement, répit et plus encore!

Droits et finances

Éducation financière et sur les droits de la personne.

Activités de divertissement et de socialisation

Activités collectives et de socialisation, soins personnels.

Aide et soutien

Accompagnement bienveillant



Regroupement des organismes communautaires de la Haute-Matawinie (ROCH-M)

- **Association des personnes handicapées Matawinie (APHM)**
Défense des droits, activités de socialisation
- **Centre Arc-en-ci-Elle**
Soutien aux femmes victimes de violence, isolement et entraide
- **Centre d'action bénévole communautaire Matawinie (CABCM)**
Travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité, soutien aux proches aidants, Popote d'hier à aujourd'hui, SécuriCAB, accompagnement transport bénévole, Réseau d'éclaireurs, etc.
- **Centre d'entraide et de dépannage de St-Zénon**
Friperie, cuisines collectives, jardins communautaires, activités de socialisation
- **Comptoir alimentaire de la Haute-Matawinie**
Aide alimentaire régulière ou ponctuelle, activités de socialisation
- **Mi-Zé-Vie**
Prévention et sensibilisation en santé mentale, activités de socialisation, ateliers et conférences

L'ensemble de la population est invitée à participer.

La Semaine des aînés se tient dans l'objectif de rassembler et de fournir des informations sur les ressources et les services pertinents pour la population de notre territoire.

À mettre à vos agendas : 4 octobre

Soirée de clôture

Salle J.M.B.

140, rue Saint-Jacques
Saint-Michel-des-Saints

Détails à venir via les pages Facebook du Carrefour des aînés et celles des municipalités de Saint-Michel-des-Saints et de Saint-Zénon.